

學前自閉症兒童密集式訓練服務 2026-2027 年度一覽表

初生至六歲是兒童成長的重要階段，如能把握時間，給予孩子適當的訓練，對他們成長帶來莫大的益處。為使正在輪候服務的自閉症孩子把握訓練機會，本會的專業團隊特別設計了以下課程，以及早介入促進兒童的全面發展。

- 針對自閉症兒童的特點，整項訓練以「結構化教學課程」(TEACCH Program)為骨幹，旨在協助自閉症兒童掌握常規及適應環境的轉變，從而提升其學習及獨立工作能力。此外，訓練團隊會按兒童的特點，同時採納其他訓練策略如：SCERTS「社交溝通-情緒調節-協作支援」等，以改善兒童的人際互動技巧、社交溝通主動性及情緒調節能力。透過針對性並適切的綜合訓練，全面提升自閉症兒童的基礎能力，加強上學的適應。
- 透過小組共同學習，提升兒童的共同專注、輪候、遵守指示的能力。

整個課程系列由本會專業團隊重新策劃

*學前自閉症兒童密集式訓練

【伴我童樂】	【伴我童行】	
訓練時段內提供治療師服務	基礎訓練	高階訓練
<ul style="list-style-type: none"> ■ 三日班 ■ 2-3 歲 ■ 幼兒導師主領，中心治療師 共同協作 ■ 服務地點： <ul style="list-style-type: none"> ✓ 星籽才藝學校 ✓ 馬鞍山中心 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 二 / 三 / 四 日班 ■ 2-3 歲 ■ 幼兒導師主領 ■ 服務地點 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 太子中心 ✓ 宏利兒童資源中心 ✓ 林護紀念基金兒童發展中心 ✓ 灣仔兒童發展中心 ✓ 屯門栢麗中心 ✓ 星籽才藝學校 ✓ 慧妍雅集石門中心 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 兩日班 ■ 4-5 歲 ■ 幼兒導師主領 ■ 服務地點： <ul style="list-style-type: none"> ✓ 太子中心 ✓ 林護紀念基金兒童發展中心 ✓ 星籽才藝坊 ✓ 屯門栢麗中心

【伴我童樂】學前自閉症兒童密集式訓練 (三日班)

形式	費用	服務對象/ 內容/ 形式	服務地點
三日班 (每堂 2 小時)	每月港幣 \$9,000	<ol style="list-style-type: none"> 對象: 2 - 3 歲已被評估為自閉症或自閉症傾向的兒童 每日訓練包括: 獨立工作訓練、社交溝通訓練、基礎認知訓練、感知肌動訓練、言語治療訓練及自理訓練 每月隔週由言語治療師提供個別訓練 約每三個月會安排一次家長面談, 以了解兒童的能力及學習進度, 並建議及跟進兒童的家居訓練。本會亦會定期舉辦有關自閉症訓練講座, 讓家長從多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法 	馬鞍山中心
三日班 (每堂 2 小時 30 分鐘)	每月港幣 \$9,300		星籽才藝學校

【伴我童樂】學前自閉症兒童密集式訓練

星籽才藝學校 - 三日班	
日期:	逢星期一至三
時間:	下午 2:30 - 5:00 (每堂 2 小時 30 分鐘)
對象:	2-3 歲已評估有自閉症或自閉症傾向的兒童
費用:	每月港幣\$7,500 (沒有治療師服務) 或 每月港幣\$9,300 (有治療師服務)
地址:	元朗 朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505 A 室

馬鞍山中心 - 三日班	
日期:	逢星期二至四
時間:	下午 2:00 - 4:00 (每堂 2 小時)
對象:	2-3 歲已評估有自閉症或自閉症傾向的兒童
費用:	每月港幣\$9,000
地址:	沙田馬鞍山恆安社區中心地下 4-5 室

【伴我童行】學前自閉症兒童 密集式訓練



基礎訓練
2-3 歲

高階訓練
4-5 歲

【基礎訓練】

形式	費用	服務對象/ 內容/ 形式	服務地點
四日班 (每堂 2 小時 30 分鐘)	每月港幣 9,100	1. 對象：2-3 歲已被評估為自閉症 或自閉症傾向的兒童 2. 定期與家長面見，以了解兒童能 力及學習進度，並建議及跟進兒 童的家居訓練。心理學家亦會舉 辦有關自閉症訓練講座，讓家長 從多方面認識及掌握訓練自閉症 兒童的技巧及方法。 3. 每日訓練包括：獨立工作訓練、社 交溝通訓練、基礎認知訓練、導師 訓練及自理訓練。	太子中心 灣仔兒童發展中心 林護紀念基金兒童發展中心
三日班 (每堂 2 小時 30 分鐘)	每月港幣 \$7,500		太子中心
兩日班 (每堂 2 小時 30 分鐘)	每月港幣 \$5,800		星籽才藝學校 宏利兒童資源中心 屯門栢麗中心
兩日班 (每堂 2 小時 30 分鐘)	每月港幣 \$5,800		慧妍雅集石門中心

【高階訓練】

目標：

- 提升兒童的社交溝通技巧及與同伴互動的興趣
- 協助兒童認識自己的情緒，並學習控制及適當地表達自己的情緒
- 訓練兒童聆聽指示、跟從學習常規及維持專注的能力，如有需要，將增加小一適應的訓練內容
- 幫助家長掌握及提升訓練兒童的技巧及策略，從而舒緩家長的壓力

形式	費用	服務對象/ 內容/ 形式	服務地點
兩日班	每月港幣 \$5,800 (每堂 2 小時 30 分鐘)	<p>1. 對象：4-5 歲已被評估為自閉症的兒童</p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ 適合現於普通幼稚園就讀，認知能力與同齡兒童相若。 <p>2. 課程特色：</p> <ul style="list-style-type: none"> ✧ 社交溝通 透過小組活動及日常課堂訓練，鼓勵兒童之間的互動及溝通，提升他們的社交技巧 ✧ 情緒調控 從不同的情境學習，讓兒童學習如何面對日常轉變及調節個人的情緒 ✧ 專注能力 透過有系統和有趣的遊戲，訓練兒童維持專注、聆聽指令及適應常規的能力 <p>3. 定期與家長面見，以了解兒童能力及學習進度，並建議及跟進兒童的家居訓練。心理學家亦會舉辦有關自閉症訓練講座，讓家長能多方面認識及掌握訓練自閉症兒童的技巧及方法。</p> <p>4. 家長可因應兒童訓練的需要，選擇青蔥計劃專業治療個別訓練(包括言語治療、職業治療及幼兒訓練服務等，費用可參考青蔥計劃個別訓練服務收費)，以幫助兒童的發展。</p>	<p>星籽才藝坊</p> <p>屯門栢麗中心</p> <p>太子中心</p> <p>林護紀念基金兒童發展中心</p>

【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 基礎班

藍田宏利兒童資源中心

	基礎訓練	
	兩日班	
日期：	逢星期一、三	逢星期二、四
時間：	上午 9:30-12:00 下午 2:30 – 5:00	下午 2:30 – 5:00
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$5,800	
地址：	九龍藍田 平田街 7 號（藍田站 A 出口）	

太子中心

	基礎訓練	
	三日班	四日班
日期：	逢星期一至三	逢星期一至四
時間：	下午 2:45–5:15	上午 10:30–下午 1:00
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$7,500	每月港幣\$9,100
地址：	深水埗 大埔道 70 號太子中心二樓	

林護紀念基金兒童發展中心

	基礎訓練 -四日班
日期：	逢星期一至四
時間：	上午 9:30–12:00
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$9,100
地址：	何文田 常盛街 1 號香港都會大學賽馬會健康護理學院二樓

【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 基礎班

屯門栢麗中心

基礎訓練 - 兩日班	
日期：	逢星期二、三
時間：	● 上午 9:30 - 12:00 或 ● 下午 2:15 - 4:45
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,800
地址：	屯門 屯喜路 2 號栢麗廣場 25 樓 2512 室(屯門市中心輕鐵站)

星籽才藝學校

基礎訓練 - 兩日班		
日期：	逢星期一、二	逢星期四、五
時間：	上午 9:30 - 12:00	下午 2:00 - 4:30
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$5,800	
地址：	元朗 朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505 A 室	

慧妍雅集石門中心

基礎訓練 - 兩日班	
日期：	逢星期一、二
時間：	下午 2:00 - 4:30
對象：	2-3 歲已評估或懷疑自閉症的兒童
費用：	每月港幣\$5,800
地址：	沙田 石門安群街 3 號京瑞廣場一期一樓 138 號 (石門站 C 出口)

【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 基礎班

灣仔兒童發展中心

基礎訓練 - 四日班	
日期：	逢星期二至五
時間：	● 上午 9:15 – 11:45 或 ● 下午 2:15 – 4:45
對象：	2-3 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$9,100
地址：	香港 灣仔道 185 號康樂商業大廈 2 字樓 02 室

【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 高階班

星籽才藝坊

高階訓練 - 兩日班		
日期：	逢星期四、五	逢星期四、五
時間：	上午 9:00-11:30	下午 2:15– 4:45
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童	
費用：	每月港幣\$5,800	
地址：	元朗 朗屏宏業南街 22 號虹方 5 樓 505 B 室	

屯門栢麗中心

高階訓練 - 兩日班	
日期：	逢星期四、五
時間：	下午 2:15– 4:45
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,800
地址：	屯門 屯喜路 2 號栢麗廣場 25 樓 2512 室(屯門市中心輕鐵站)

【伴我童行】學前自閉症兒童密集式訓練 - 高階班

太子中心

高階訓練 - 兩日班	
日期：	逢星期四、五
時間：	■ 上午 8:30-11:00 或 ■ 下午 2:15-4:45
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,800
地址：	深水埗 大埔道 70 號太子中心二樓

林護紀念基金兒童發展中心

高階訓練 - 兩日班	
日期：	逢星期一、三
時間：	下午 3:00- 5:30
對象：	4-5 歲已被評估為自閉症譜系的兒童
費用：	每月港幣\$5,800
地址：	何文田 常盛街 1 號香港都會大學賽馬會健康護理學院二樓

